



**KI DO In
in der Elbtalaue
mit Alexandra Görgen und Ulla Bettmer
vom 28. Juni - 03. Juli 2026**

Die wunderschöne Elbtalaue bietet den perfekten Ort für Bewegung in und mit der Natur. Das Seminarhaus liegt, umgeben von einem großen Garten, nah an der Elbe. Es bieten sich viele Möglichkeiten für ein intensives Bewegungsprogramm und Naturerlebnis. Wir lassen uns von den Qualitäten des Elements Wasser den Weg weisen und begleiten.

Beginn des Seminars:

Sonntag, den 28. Juni 2026,
Anreise: ab 16:00
Beginn: 18:00

Ende des Seminars:

Freitag, den 03. Juli 2026,
Abreise: ab 14:15

Mitzubringen:

bequeme Kleidung für Training drinnen und draußen
Schuhe zum Spaziergehen
Decke
Schreibzeug
Bekleidung für alle Wetterlagen

Kosten:

EZ: € 640,00,

DZ: € 540,00,

3-Bettzimmer: € 520,00

4-Bettzimmer: € 510,00

Alle Zimmer mit *eigenen* Bädern werden zusätzl. mit einem Aufschlag von € 10,00/Nacht berechnet (= € 50,00 für 5 Nächte))

Bettwäsche/Handtücher sind im Preis enthalten

Verpflegung: Verpflegung ist nicht im Preis enthalten und wird auch nicht angeboten. Für die Selbstverpflegung gibt es eine Gemeinschaftsküche.

Anmeldung:

Mit der Überweisung des Betrages sicherst Du Dir verbindlich Deinen Platz.

Konto: Ursula Bettmer, GLS 32 4306 0967 2022 3869 01, BIC: GENODEM1GLS

Storno: wer ab 20. Mai storniert zahlt 50%, ab 25. Mai 70 %, ab 01. Juni 90 %, ab 05. Juni 100% der Seminargebühr.

Adresse:

Seminarhaus Sophia, An der Elbe 2, 29490 Neu Darchau,

Anfahrt s.: www.das-ausbreiten-der-fluegel.de

Wer mit dem Zug anreist, lässt uns bitte vorher wissen, ob ein Shuttle-Service erwünscht ist, da das Haus etwas abgeschieden in der Natur liegt

Mindestteilnehmerzahl:

10 Personen



