



Ausbildung zum/zur zertifizierten Ki Do In Lehrer*in

Ki Do In

Ein gesundes, langes Leben in Zufriedenheit führen: welche Haltung, welches Werkzeug brauchen wir dazu? Der Weg dorthin kann sehr unterschiedlich sein.

Das Ki Do In Training bietet einen Weg, dies zu erlernen. Es ist die Kunst, sich von innen heraus zu bewegen.

Sich von innen heraus zu bewegen bedeutet, sich von der Stimme des Herzens leiten zu lassen. Die Stimme des Herzens hören wir am besten in der inneren Stille. Wir erkennen sie sofort: Alles, was wir denken, empfinden und tun, fühlt sich authentisch und stimmig an.

Ki Do In ist ein ganzheitliches Ki-Training, dessen Inhalt und Ziel es ist, die eigene Energie (Ki) zu spüren, sie frei fließen zu lassen und auf natürliche Weise zu leiten (Do In). Das Werkzeug dazu sind einfache und klare Bewegungen, die Freude bringen. Sie helfen, zu sich, zu den eigenen Wurzeln und zur wahren Natur zurückzufinden.

Die Wurzeln von Ki Do In liegen in der koreanischen Heilkunst und Philosophie und werden durch westliches Wissen, insbesondere aus Medizin und Sportwissenschaften, ergänzt. Die fünf Säulen des Ki Do In sind: Meditation, Ki-Atemtechniken, ganzheitliche Bewegungen, Gesundheitslehre und Freude an der Bewegung.

Ki Do In geht zurück auf die Shinson Hapkido Gemeinschaft mit ihrem Gründer Großmeister Ko Myong. Sein Lehrer und Mentor ist Hapkido-Großmeister Park Hyun-Soo aus Südkorea.

Inhalte der Ausbildung in Praxis und Theorie:

- Die Fünf Säulen des Ki Do In
- Die Fünf Trainingsarten des Ki Do In
- Ausgewählte Ki Do In Übungen und Übungsreihen
- Akupressur und Massage

- Meditation
- Die Geschichte und Bedeutung von Ki Do In
- Hanol und Do (Die Lehre von der Einheit)
- Um & Yang (Das Gesetz der Polarität)
- Ki (Energie)
- Die drei Schätze Jong-Ki-Shin (Körper-Atem-Geist)
- Chon-Jie-In (Einheit von Himmel-Erde-Mensch)
- Oh Haeng (die Fünf Wandlungsphasen)
- Meridianlehre
- Hwal in Sul (östliche Gesundheitslehre): Organsysteme und Krankheitsbilder
- die Fünf Lehrmethoden von Shinson Hapkido
- Bewegungsprinzipien von Shinson Hapkido
- Trainingsaufbau (östlicher und westlicher Blick)
- Umgang mit Gruppen

Ausbildungs-Teams

Erfahrene Shinson Hapkido und Ki Do In Lehrer*innen mit Zusatzausbildungen (Körperarbeit, Medizin, Naturheilkunde, Osteopathie, Pädagogik, Physiotherapie, Shiatsu, Sozialpädagogik, Sportwissenschaften)

Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung dauert 3 Jahre, jedes Jahr beinhaltet eine Stufe. Das erste Wochenende der Stufe 1 ist ein Schnupperlehrgang. Dieser Schnupperlehrgang kann als Entscheidungshilfe für die Ausbildung genutzt werden.

Stufe 1

60 Lehreinheiten à 45 Minuten an 3 Wochenenden (1.1., 1.2., 1.3.)
(jeweils Freitag 15:00 bis Sonntag 13:00 Uhr)

Stufe 2

60 Lehreinheiten à 45 Minuten an 3 WE (2.1., 2.2., 2.3.)
(jeweils Freitag 15:00 bis Sonntag 13:00 Uhr)
Shinson Hapkido Danträger*innen können bei dieser Stufe einsteigen

Stufe 3

100 Lehreinheiten à 45 Minuten an 5 WE (3.1., 3.2., 3.3., 3.4., 3.5.)
(jeweils Freitag 15:00 bis Sonntag 13:00 Uhr)
Shinson Hapkido Kyosanim können bei dieser Stufe einsteigen
Abschluss: Prüfung zum Erwerb eines Zertifikats als Ki Do In Lehrer*in

Voraussetzung

Interesse

Kosten

€ 350,- pro WE

€ 300,- pro WE für Mitglieder eines Shinson Hapkido Dojangs (bitte über den eigenen Dojang anmelden)

€ 250,- pro WE für Shinson Hapkido Danträger*innen

Die Preise beinhalten das Seminar und das Material, das ausgegeben wird.

Übernachtung und Verpflegung sind in der Regel selbst zu organisieren. Die Einzelheiten werden nach einer Anmeldung bekanntgegeben

Termine

(die ersten beiden Ausbildungsdurchgänge werden ausschließlich in deutscher Sprache durchgeführt, aber wir arbeiten daran, bei einem der nächsten Ausbildungsdurchgänge bei Bedarf auch eine Übersetzung zu organisieren)

Stufe 1 (Ausbildung 2021-2023)

- 1. Wochenende, Schnupperlehrgang (1.1.)
Ort: Chon-Jie-In Haus Hamburg
Termin: 13. – 15. 8. 2021

Stufe 1 (Ausbildung 2021-2023)

- 2. Wochenende (1.2.)
Ort: Chon-Jie-In Haus Hamburg
Termin: 01.-03.10.21

Stufe 1 (Ausbildung 2021-2023)

- 3. Wochenende (1.3.)
Ort: Chon-Jie-In Haus Hamburg
Termin: 03. – 05. 12. 2021

Stufe 1 (Ausbildung 2022- 2024)

- 1. Wochenende, Schnupperlehrgang (1.1.)
Ort: Dojang Il Shim, Seligenstadt
Termin: 21. – 23. 1. 2022

Stufe 1 (Ausbildung 2022- 2024)

- 2. Wochenende (1.2.)
Ort: Dojang Il Shim, Seligenstadt
Termin: 22. – 24.4. 2022

Stufe 1 (Ausbildung 2022- 2024)

- 3. Wochenende (1.3.)
Ort: Dojang Il Shim, Seligenstadt
Termin: 30.9. – 2.10. 2022

Weitere Termine für die Stufe 2 und 3 der jeweiligen Ausbildungsdurchgänge folgen.

Das Ausbildungs-Team für den ersten Ausbildungs-Durchgang 2021 - 2023:

Ulla Bettmer 3. Dan Shinson Hapkido (Hamburg)
Klaus Feil 4. Dan Shinson Hapkido (Berlin)
Sibylle Gleich 4. Dan Shinson Hapkido (Hamburg)
Markus Keck 4. Dan Shinson Hapkido (Reutlingen)

Das Ausbildungs-Team für den zweiten Ausbildungs-Durchgang 2022 - 2024:

Uwe Bujack 5. Dan Shinson Hapkido (Hamburg)

Alexandra Görgens 3. Dan Shinson Hapkido (Hamburg)
Christine Huth-Baatz 1. Dan Shinson Hapkido (Sommerkahl)
Martin Köpnick 3. Dan Shinson Hapkido (Tübingen)

Ausrichter

Abteilung Ki Do In der ISHA (International Shinson Hapkido Association e.V.)
kidoin@shinsonhapkido.org

Weitere Informationen:

<https://ki-do-in.shinsonhapkido.org/>

kidoin@shinsonhapkido.org

Telefon:

0049 176 4825 2301 (Sabomnim Uwe Bujack)

0049 40 4327 4311 (Sabomnim Ruth Arens)

Anmeldung:

Kidoin.office@shinsonhapkido.org